

N I E S P O D Z I A N K A



ARTUR KAUF

DOSTĘP DO PLATFORMY TYDZIEŃ 3+4

[PRZEJDŹ DO PANELU](#)

NAGRANIE LIVE

[OBEJRZYJ TERAZ](#)

WSZYSTKIE MATERIAŁY

[PRZEJDŹ DO PLIKÓW](#)

Witaj w tygodniu 4

Mamy dla Was **niespodziankę!**

Naszym głównym celem mentoringu jest **odzyskanie atrakcyjnej postawy ciała**. Jak wiecie (lub też nie wiecie), odzyskanie otwartej postawy jest fundamentem do poprawy wyglądu twarzy.

Poprawiając postawę, zawsze **poprawiasz również rysy twarzy**. Wygładzenie zmarszczek, poprawa owalu twarzy, wyostrenie linii żuchwy czy podbródka - to wszystko jest możliwe do osiągnięcia za pomocą ćwiczeń.

Zaczynamy okres, w którym **zdobędziecie wiedzę** i poznacie **odpowiednie techniki** poprawy wyglądu twarzy.

Ale będzie jeszcze lepiej, bo...

Będziemy działać na twarz od wewnątrz: poprzez rozluźnienie powięzi i polepszenie przepływu limfy, ale również od zewnątrz! W dbaniu o Wasz rozwój i piękno dodatkowo pomoże nam jeszcze jeden zespół.

Do naszego mentoringu, jako wsparcie, **dołącza partner** - firma kosmetyczna **Focus On Beauty** z Dorotą i Olą na pokładzie, które poznacie również na żywo na naszym najbliższym spotkaniu w Warszawie. Dziewczyny wspomogą nas w zadbanie o najczęstsze problemy ze skórą i kosmetykami.

Ale jest jeszcze lepiej, bo postanowiliśmy, że naszą współpracę
zaczniemy od mocnego akcentu!

Uwaga!

Każda uczestniczka naszego mentoringu (tak, Ty też), jeśli tylko
wyrazi chęci, może wziąć udział w walce o nagrodę specjalną:
pełen **Plan Beauty** wraz z indywidualnie **dobranymi kosmetykami**
od naszego partnera!

NA CZYM DOKŁADNIE POLEGA PLAN BEAUTY?

Opieka kosmetyczna w postaci Planu Beauty składa się z dwóch elementów. Pierwszym z nich jest szczegółowa analiza skóry oraz przygotowanie indywidualnego Beauty Planu.

Drugim - odpowiedni dobór kosmetyków, dopasowanych do potrzeb skóry. Wartość całego zestawu wynosi około 1000 zł.

CHCESZ SIĘ NA NIEGO ZAŁAPAĆ? JAK WZIĄĆ UDZIAŁ?

Masz 48 godzin (liczymy od wtorku 12:00), aby zakwalifikować się do możliwości wygrania Beauty Planu.

Wypełnił ankietę z kilkoma prostymi pytaniami oraz doślij zdjęcia swojej skóry (zostanie anonimowe, bez widocznych oczu).

Na tej podstawie kosmetyczki z FoB wybiorą 5 dziewczyn, których potrzeby będą mogły najlepiej zaopiekować.

Te dziewczyny **wygrywają współpracę z FoB** wraz z indywidualnie dobranymi kosmetykami.

Zachęcamy **wszystkie** nasze uczestniczki mentoringu, by wypełniły ankietę. Na jej podstawie FoB przygotowują materiały edukacyjne, tak by w najbliższych tygodniach wszystkie osoby z naszej grupy, mogły otrzymać odpowiednie wsparcie merytoryczne.

48 godzin już mija - **nie zwlekaj!**

[WYPEŁNIJ ANKIETĘ](#)

Najbliższe spotkanie w Warszawie odbędzie się w niedzielę
08.02.2026 r. o godzinie 12:00 w **Poranki i Wieczory**.
Standardowo prosimy o przybycie minimum 15 minut przed czasem.

Spotkanie będzie w formie połączonego warsztatu z biesiadą.
Także przychodzimy w stroju normalnym - nie sportowym!

Na spotkaniu trener Artur poprowadzi warsztat na temat ćwiczeń
na poprawę wyglądu twarzy, a dziewczyny z FoB przeprowadzą
warsztat dotyczący pielęgnacji kosmetycznej.

Oba **wystąpienia będą nagrane** i udostępnione dla całej grupy
z mentoringu.

ZAPIS SPOTKANIA

W każdy poniedziałek o 19:30 odbywa się spotkanie na żywo online. Jeśli nie mogłaś wziąć w nim udziału lub chcesz je ponownie obejrzeć, w tym miejscu znajdziesz cotygodniowe nagrania.

[OBEJRZYJ POWTÓRKĘ](#)

Jeżeli cokolwiek potrzebujesz, czegoś nie rozumiesz lub chcesz po prostu o czymś porozmawiać - śmiało pisz na priv lub na grupie.

Artur

